



# Frutta e verdura nelle Scuole

Misure educative di accompagnamento al Programma destinato alle scuole:  
 «Frutta e verdura nelle scuole» a.s. 2017-2018

**Scuola "Pitagora", Via Anacreonte n. 60, BERNALDA (MT)**

## PROGRAMMA:

**09.00-09.30** Registrazione e compilazione questionario

**16 gennaio 2018**

**09.30-10.00** Il programma 2017-2018

*Descrizione e finalità del Programma europeo, bando di partecipazione, modalità di distribuzione.*

**10.00-10.30** Perché frutta e verdura

*Importanza della frutta e della verdura nella dieta, consumo di frutta e verdura e relazione con la salute, bilancio energetico.*

**10.30-11.30** Educazione Alimentare

*Cosa significa educazione alimentare, informazione vs disinformazione, come comportarsi con i bambini.*

**11.30-12.00** Break

**12.00-12.30** Le proprietà sensoriali di frutta e verdura

*L'utilizzo dei cinque sensi nell'educazione alimentare*

**12.30-13.30** Scelte Possibili

*Sostenibilità, stagionalità, spreco alimentare, conservazione, sicurezza d'uso, etichettatura*

**13.30-14.00** Adempimenti finali, consegna attestati e materiale didattico



## Relatori del Centro di Ricerca CREA – Alimenti e nutrizione

Iscrizioni **OBBLIGATORIE** al numero **0651494424** con codice meccanografico del plesso e dell'istituto cui si appartiene, un indirizzo mail e un numero di cellulare personali

**Visto il fitto programma si raccomanda la massima puntualità**

<http://www.fruttanellescienze.gov.it/misure-di-accompagnamento>