



Frutta e verdura nelle Scuole

Misure educative di accompagnamento al Programma destinato alle scuole:
 «Frutta e verdura nelle scuole» a.s. 2017-2018

Istituto VITTORIO EMANUELE II – RUFFINI, Largo Zecca, GENOVA

PROGRAMMA:

14.00-14.30 Registrazione e compilazione questionario

15 gennaio 2018

14.30-15.00 Il programma 2017-2018

Descrizione e finalità del Programma europeo, bando di partecipazione, modalità di distribuzione.

15.00-15.30 Perché frutta e verdura

Importanza della frutta e della verdura nella dieta, consumo di frutta e verdura e relazione con la salute, bilancio energetico.

15.30-16.30 Educazione Alimentare

Cosa significa educazione alimentare, informazione vs disinformazione, come comportarsi con i bambini.

16.30-17.00 Break

17.00-17.30 Le proprietà sensoriali di frutta e verdura

L'utilizzo dei cinque sensi nell'educazione alimentare

17.30-18.30 Scelte Possibili

Sostenibilità, stagionalità, spreco alimentare, conservazione, sicurezza d'uso, etichettatura

18.30-19.00 Adempimenti finali, consegna attestati e materiale didattico



Relatori del Centro di Ricerca CREA – Alimenti e nutrizione

Iscrizioni **OBBLIGATORIE** al numero **0651494424** con codice meccanografico del plesso e dell'istituto cui si appartiene, un indirizzo mail e un numero di cellulare personali

Visto il fitto programma si raccomanda la massima puntualità

<http://www.fruttanellescule.gov.it/misure-di-accompagnamento>