

# FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE



**mipaaf**

Ministero delle  
politiche agricole  
alimentari e forestali



## MISURE EDUCATIVE DI ACCOMPAGNAMENTO AL PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE: «FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE» A.S. 2017-2018

### 16 APRILE 2018

**IC GROSSETO 3  
AUDITORIUM  
SCUOLA SECONDARIA  
"G. UNGARETTI"  
VIA PORTOGALLO, 3-5  
GROSSETO**

Iscrizioni **OBBLIGATORIE** al numero  
0651494424 con codice meccanografico  
del plesso e dell'istituto cui si appartiene,  
un indirizzo mail e un numero di  
cellulare personali

Visto il fitto programma si raccomanda  
la massima puntualità

[http://www.fruttanellescuole.gov.it/  
misure-di-accompagnamento](http://www.fruttanellescuole.gov.it/misure-di-accompagnamento)

### PROGRAMMA

- 14.00-14.30 REGISTRAZIONE E COMPILAZIONE QUESTIONARIO
- 14.30-15.00 **Il programma 2017-2018.** Descrizione e finalità del Programma europeo, bando di partecipazione, modalità di distribuzione.
- 15.00-15.30 **Perché frutta e verdura.** Importanza della frutta e della verdura nella dieta, consumo di frutta e verdura e relazione con la salute, bilancio energetico.
- 15.30-16.30 **Educazione alimentare.** Cosa significa educazione alimentare, informazione vs disinformazione, come comportarsi con i bambini.
- 16.30-17.00 BREAK
- 17.00-17.30 **Le proprietà sensoriali di frutta e verdura.** L'utilizzo dei cinque sensi nell'educazione alimentare
- 17.30-18.30 **Scelte possibili.** Sostenibilità, stagionalità, spreco alimentare, conservazione, sicurezza d'uso, etichettatura
- 18.30-19.00 ADEMPIMENTI FINALI, CONSEGNA ATTESTATI E MATERIALE DIDATTICO

**Relatori del Centro di Ricerca CREA – Alimenti e nutrizione**